

## Ausschreibung Workshop

### Meine Lebens Freude wieder finden

Der Verlust eines geliebten Menschen verändert das gewohnte Leben. Du stehst plötzlich alleine da.

Du begegnest Schmerz, Existenzängste und Unverständnis für deine Situation.

Ich darf das Trauerkaffee in Chur begleiten und stehe vor der Frage: «Wie kann ich dem Menschen seine Lebens Freude wieder entdecken lassen?»

Am Freitag 29. Sept. 2023 leite ich in Chur den Workshop «Meine Lebens Freude wieder finden». Das Ziel ist, uns dem Thema Trauer annähern und vielleicht lässt sich die eine oder andere Lösungsfindung für dich anwenden.

Datum: Freitag 29. Sept. 2023

Zeit: 09:00 Uhr bis 12:15 Uhr & 13:30 Uhr bis 15:30 Uhr

Beitrag: CHF 130.00 pro Person inkl. Mittagessen

Ort: ARGO Wohnheim Chur

Gartenstr. 16

7000 Chur

Bezahlung: Twint oder Banküberweisung (Kontoangaben erfolgen nach der Anmeldung)

Anmeldfreist: Freitag 22. Sept. 2023 [info@manuelacoaching.ch](mailto:info@manuelacoaching.ch)

Mitnehmen: Persönliches Schreibmaterial

Matte für die Entspannungsmeditation